



아토피·천식 교육정보센터

천식 이해하기 퀴즈 이벤트

세가지 초성 문제를 보시고 센터 홈페이지 참여게시판에 답을 올려주세요!
추첨을 통해 다양한 상품을 드립니다.

- 이벤트기간** 2021년 1월 15일(금) 18:00
- 당첨자발표** 2021년 1월 22일(금) 14:00, 당첨자 게시글 공지
- 이벤트경품** 1만원 상당의 기프트콘

참여방법

- 1 강원도 아토피·천식교육정보센터 홈페이지에 접속해주세요.
- 2 로그인 후 참여공간의 참여게시판에 비밀글로 정답을 달아주세요.
- 3 정답과 함께 성함, 연락처를 반드시 기재해주세요.

1. 폐와 기관지에 발생하는 만성 기도 질환으로 기침과 쌉쌉거림, 가슴 답답함의 증상이 나타나는 질환은? 아 시
2. 폐의 기능적인 측면을 객관적인 지표로 평가하는 도구로 기관지가 수축하는 것을 측정하며 천식에서 가장 신뢰할 수 있는 검사는? 피 기 리 기 시
3. 천식을 치료하기 위해 사용되는 흡입약제는 천식 증상이 없어도 염증을 조절하기 위해 계속 사용하는 유지치료 약제와 기침이나 호흡곤란 발생 시 사용하는 ○○○○○로 구성되어 있다. 지 시 이 흥 지

알레르기질환에 대한 궁금한 내용은





홈페이지 www.gwallergy.or.kr **Q** 에서

- 정확한 정보를 확인하세요.
- 궁금한 내용을 물어보세요(온라인 상담)




전화상담을 이용하세요
1899-9756




교육상담실 방문상담을 신청하세요.
매주 월요일 13:30~17:00




SNS 알레르기질환 정보를 만나보세요

-  블로그 <https://blog.naver.com/kangwonatopy>
-  인스타그램 Gangwon_allergy
-  유튜브 강원도아토피천식교육정보센터



인사말



강원도 아토피·천식교육정보센터 센터장 권재우

COVID-19로 인한 열악한 환경에도 불구하고 다양한 방면으로 아토피·천식 예방관리사업에 힘써주신 보건소 담당자, 아토피·천식 안심학교 보건교사, 안심유치원·어린이집 보육교사 선생님들께 감사의 말씀을 올립니다. 특히, 갑작스럽게 대면 강의에서 온라인으로 변경하여 개최한 '2020년 알레르기질환 온라인 아카데미'에 많은 참여와 응원 주셔서 센터 직원들은 큰 힘을 얻을 수 있었습니다.

올해 센터에서는 더욱 효과적인 교육콘텐츠를 개발하기 위해 힘을 쏟았습니다.

보다 정확하고 이해하기 쉬운 아토피피부염 교육을 위해 안심어린이집·유치원 아이들을 대상으로 「아토피 태권소년 윤이」인형극을 제작하였고, 안심학교 학생들을 대상으로 알레르기 질환에 대한 짧은 영상과 이를 활용한 알레르기 활동지를 제작하여 학생들의 눈높이에 맞는 교육 콘텐츠를 만들거자 노력하였습니다.

향후에도 강원도 아토피·천식 교육정보센터는 시대 변화에 발맞춰 안심학교 학생들에게 보다 효과적으로 전달될 수 있도록 교육콘텐츠 개선과 개발에 힘쓰겠습니다.

강원도 아토피·천식 교육정보센터장 권재우 올림

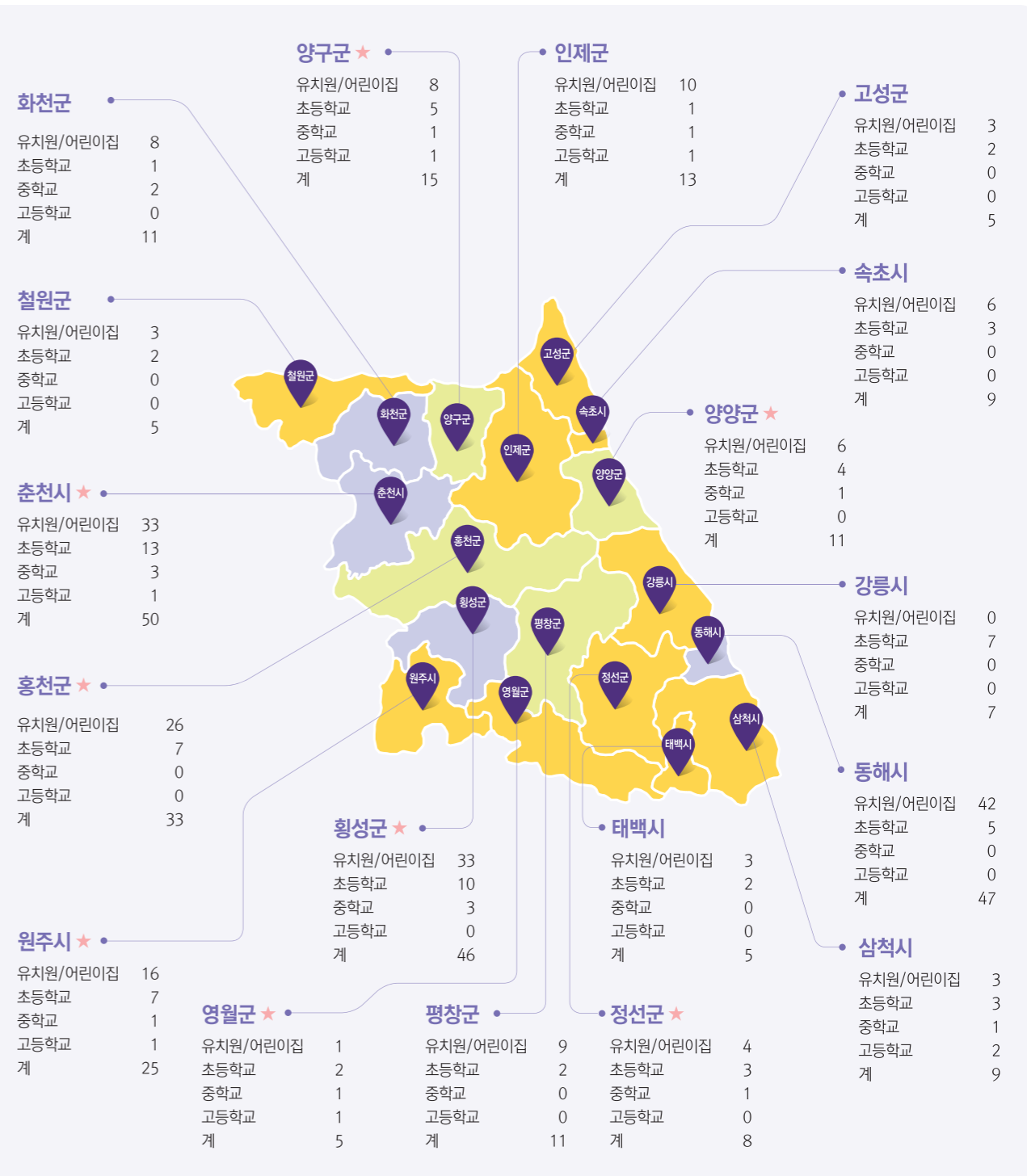
2020년 센터 주요 사업소개

1월 • 센터 교육홍보자료 조사 • 알레르기질환 영상 콘텐츠 제작	2월 • 인형극 「아토피 태권소년 윤이」 더빙제작 • 인형극 교구 제작	3월 • 센터 자문위원회 회의	4월 • 초등교육을 위한 교수법 직원교육 • 초등용 알레르기 교육 활동지 개발 • 센터 SNS 질환정보 게재	5월 • 센터 교육, 홍보영상 저작권등록 • 인형극 시연영상, 활용법 촬영(제작)	6월 • 1차 운영위원회 • 인형극 「아토피 태권소년 윤이」 가이드북 제작 • 안심학교(유치원·어린이집)방문 교육
7월 • 유관기관 간담회 (소방본부)	8월 • 온라인 학술대회 참석	9월 • 2020년 온라인 아카데미 개최-2회 • 인증 안심학교 보습제 지원 • 2020년도 아토피·천식 안심학교 정기간행물 제작	10월 • 온라인 알레르기 교육강좌 참석 • 2차 운영위원회 회의 • 인증 안심학교 현장평가	11월 • 알레르기질환 영상콘텐츠 제작 • 그림공모전 접수 마감 및 심사 • 3차 운영위원회 회의	12월 • 속초/양양 지역 보건교사 교육(미정)

강원도 아토피·천식 예방관리사업 사업 현황

강원도 아토피·천식 교육정보센터는 2016년 10월 개소시 동해시, 홍천군, 양구군, 양양군 4개의 보건소와 아토피·천식예방관리 사업을 시작하여 2017년 5개 보건소, 2018년 8개 보건소, 2019년 부터는 강원도내 18개 전 지역의 보건소와 아토피·천식예방 관리사업을 수행하고 있으며 각 시군보건소에서 운영중인 아토피·천식 안심학교(유치원·어린이집 포함)는 해마다 증가하고 있습니다. 2020년에는 초등학교 79개, 중학교 15개, 고등학교 7개, 유치원·어린이집 214개 등 총 315개 기관에서 아토피·천식 안심 학교를 운영하고 있습니다.

● 2017년 ● 2018년 ● 2019년 ★ 인증안심학교 운영





희망이 있어 살만한 곳, 아름다운 땅 철원

철원군 보건소

건강증진과 김종하

철원군은 2019년부터 아토피·천식예방관리 사업을 시작하여 현재는 5개소의 아토피·천식 안심학교를 운영하고 있습니다. 해마다 안심학교 학생들을 대상으로 알레르기질환 유병조사를 실시하였고 올해는 유병조사 결과를 기초로 알레르기질환 환아에게 알레르기 검진을 연계함으로써 알레르기질환의 이환을 예방하기 위한 사업을 진행하였습니다.

아토피·천식 안심학교 학생 대상의 알레르기질환 예방관리 교육은 코로나19로 인해 대면 교육이 어려워짐에 따라 강원도 아토피·천식 교육정보센터와 연계하여 시청각 자료, 색칠공부 등을 이용한 비대면 교육으로 진행하였으며, 알레르기질환 예방을 위한 자체프로그램으로 고추장만들기와 고추장을 활용한 반찬과 간식만들기 실습을 통해 프로그램에 참여한 부모님들의 만족도를 높였습니다. 아토피·천식 안심학교에는 아토피피부염 환아를 위해 학교나 유치원, 어린이집 뿐만아니라 가정에서도 수시로 바를 수 있도록 보습제를 지원해 주었고 아토피피부염이 심했던 아이가 호전되는 모습에 사업의 보람도 느끼게 되었습니다. 앞으로도 알레르기질환의 효과적인 교육과 홍보를 위해 전문가 강의와 프로그램 운영을 지속할 예정입니다. 아토피·천식 안심학교 외에도 5개소의 지역아동센터 및 드림스타트를 대상으로 진행한 알레르기 설문 결과, 아동 171명 중 아토피피부염은 41명, 알레르기비염은 14명으로, 약 32%의 어린이들이 알레르기질환을 앓고 있어 아토피피부염 환아에게는 보습제를 지원하고, 알레르기비염 환아에게는 마스크를 지원하는 등 지역사회와 취약계층을 위한 지원 사업에도 힘을 쏟았습니다.

지난 2년 동안 아토피·천식 예방관리사업을 운영하면서 알레르기질환에 대한 올바른 정보를 제공하는 것이 중요함을 새삼 느끼며, 다양한 계층의 지역주민들에게 알레르기질환을 올바르게 알리고 관리방법을 잘 실천하게 함으로써 삶의 질을 높이고 건강한 생활을 영위할 수 있도록 예방관리사업을 넓혀 나갈 것입니다.



안심학교 이야기

함백초등학교

보건교사 서혜현

길지 않은 학교 경력이지만, 해마다 조사하는 건강관리 대상자 명단 옆 알레르기 학생 명단은 점점 길어졌습니다. 숫자를 세어보니, 소규모 학교인데도 절반 이상의 아이들이 아토피피부염, 천식 등의 알레르기 질환이 있었습니다. 생활은 점점 편해지고 있지만, 이로 인한 각종 인스턴트 음식들, 일회용품의 증가, 환경오염 등은 부메랑이 되어 아이들의 건강을 위협하고 있다는 생각이 들었습니다. 안타까움은 커져만 갔지만, 아토피 피부염은 학교에서 관리할 수 없는 영역이라고만 생각했었습니다. 하지만 아토피·천식 안심학교를 운영하며 그 생각은 완전히 바뀌었습니다. 아토피 피부염, 학교 안 관리가 무척 중요한 질환이고, 충분히 내가 도움을 줄 수 있는 영역이라고 말입니다.

연수를 통하여 아토피·천식 안심학교를 직접 운영했던 선생님들의 이야기, 권재우 센터장님의 및 여러 교수님들의 이야기를 들으며 아토피 피부염은 학교에서 보습 지원을 해주는 것만으로도 아이들 피부 개선에 큰 도움을 주며, 보다 나은 삶의 질을 가져다 줄 수 있겠구나 라는 확신을 갖게 되었습니다.

먼 거리에도 불구하고 아토피·천식교육정보센터의 훌륭한 선생님들은 함백초등학교 아이들에게 2년 연속 알찬 교육을 해주셨고 그리하여 저희 학교 아이들은 아토피피부염 및 알레르기 질환 관리의 필요성을 알고 관심을 가지게 되었습니다. 더불어 핵심을 담은 다양한 교육자료를 가정 및 학교에 배부해주셔서, 아이들이 건강한 학교생활을 하는데 필요한 밑거름을 제공할 수 있었습니다. 그리고 제가 직접 보건교육을 할 때도, 홈페이지에 있는 다양한 교육자료를 참고하여 알레르기 질환 예방 및 관리의 중요성에 대하여 아이들에게 더욱더 신경써서 교육할 수 있었습니다. 또한 천식 및 아나필락시스 응급처치교육 및 실습을 통하여, 알레르기 질환으로 발생할 수 있는 응급상황에 대한 걱정을 덜고 자신 있게 대처할 수 있게 되었습니다.



인증안심학교를 운영하면서 생각보다 인증절차는 번거롭기도 했으나, 반나절 고생한 대가로 아이들에게 줄 수 있는 다양한 혜택을 생각하면 충분히 감내할 수 있는 일이라고 생각합니다. 학교에서 우리들이 아이들에게 조금만 더 관심을 가지고 노력한다면, 알레르기로 행진으로 고통받는 아이들이 줄고 그들의 삶의 질 향상에도 크게 이바지 할 것이라 확신합니다. 그리고 아토피피부염, 천식 등의 알레르기 질환을 가진 아동을 조기 발견하여 지속적인 관리 및 예방교육을 하는 것이, 아이들의 자기건강관리 능력을 향상시키는 최선의 방법이라 생각합니다. 항상 친절하게 많은 도움 주신 강원도 아토피·천식교육정보센터 선생님들께도 다시 한 번 더 감사 인사 전합니다.

이해하기



소아천식의 이해와 관리



가을이 되면서 COVID-19 재유행으로 전세계가 긴장을 하고 있습니다.

추워지면서 다른 종류의 호흡기 바이러스들도 유행할 수 있기 때문에 COVID-19와 동시 감염 시 병의 중증도나 합병증, 사망률 등이 상승할 수 있어서입니다. 소아 호흡기 전문가들은 특히 호흡기 바이러스 감염이 나이 어린 소아에서 발생율이 높고, 천식이 있는 소아들이 이런 바이러스 감염에 취약하기 때문에 더 신경을 쓰게 됩니다.



강원대학교병원
소아청소년과 김자경

그러면, 천식이라는 병은 어떤 질환인가?

폐 안의 공기의 통로인 기관지가 어떤 원인이든지 간에 쉽게 좁아져서 기침과 쌉쌉거림, 가슴 답답함의 증상이 나타나는 질환입니다. 이런 증상은 저절로 좋아지기도 하고 치료를 통해서 없어지지만, 결국 기도의 변화를 발생시켜 폐기능의 저하가 나타납니다.

어떤 증상으로 나타나나?

기침 증상이 흔합니다. 기침은 밤에 심해 잠을 못 자기도 하고, 감기 증상 후 3~4주 이상의 기침이 지속되기도 합니다. 때론 찬 바람을 쐬 때 갑자기 기침이 나오고, 침대에서 많이 뛰거나 친구들과하고 뛰어 놀다가 혼자만 기침하면서 토하기도 합니다. 기침 이외에 가슴이 아프다고 하고 숨쉬기 불편해서 숨쉬는 모습이 이상하다고 하며, 특히 감기 걸릴 때 쌉쌉거리는 숨소리를 듣는다든지 자주 폐렴이라는 진단을 받기도

합니다. 이런 증상은 여러 자극들이 기관지를 쉽게 수축시키고 주변으로 염증반응이 발생해서 기관지가 붓고 가래가 많아지기 때문입니다.

천식이 있는 소아에서 기관지 수축을 유발하는 원인으로는 집 먼지진드기나 꽃가루와 같은 흡입 알레르기 항원이나 미세 먼지와 같은 대기 오염 물질, 운동이나 찬공기, 스트레스, 감기와 같은 호흡기 바이러스 감염 등이 있습니다.

천식은 어떻게 진단하나?

가장 신뢰할 수 있는 방법은 쉽게 기관지가 수축하는 것을 측정하는 폐기능 검사입니다. 그러나 나이가 어린 소아에서는 폐기능 검사를 시행할 수 없기 때문에 의사들은 천식 의심 증상을 병력을 통해서 확인하고 가족들의 알레르기 질환 병력이나 알레르기 항원 검사를 통해서 간접적으로 천식을 진단합니다.

천식의 치료는?

천식 치료의 목표는 아이들이 천식 증상이 없이 학교 생활을 건강하게 할 수 있도록 하는 것입니다. 그러기 위해서는 아이의 증상을 악화시키는 요인을 찾아서 재발을 막고, 쉽게 수축하는 기관지를 안정시키는 약물 치료를 시행하며, 증상 발생 시 대처할 수 있는 치료 방법을 아이뿐 아니라 보호자들이 잘 알고 있어야 합니다. 간혹 외래에서 치료해 보면 환경요법이나 식이 요법만으로 치료하고 완치하고 싶어하는 보호자들을 보게 됩니다. 이는 치료의 일부 일뿐 쉽게 수축하는 기관지를 다스리는 약물 치료가 병행되지 않으면 효과를 보기 어렵습니다. 약물 치료는 천식 증상이 없어도 계속 사용하는 유지치료 약제와 기침이나 호흡곤란 발생 시 사용하는 증상 완화제로 구성되며, 경구 약제부터 흡입약제, 주사 약제 등 다양한 형태가 있습니다. 특히 많이 사용하는 약제는 흡입약제로 약물이 기관지로 직접 들어가기 때문에 적은 약용량으로 부작용이 적으면서 약효가 빨리 나타나게 할 수 있어서 사용방법을 잘 익혀두는 것이 좋습니다.



사용방법은

- 1 강원도아토피천식교육정보센터(<http://gwallergy.or.kr>)
- 2 대한소아알레르기호흡기학회(<https://www.kapard.or.kr>) 일반인 정보를 통해서 자세히 알 수 있습니다.

그러면, 지금처럼 COVID-19 유행 시기에 천식 치료는 어떻게 하는 게 좋은가?

천식은 COVID-19 감염 시 중증의 폐렴이 발생할 수 있는 위험 질환이기 때문에 어떤 시기보다도 증상이 없는 상태의 기관지를 유지하는 것이 중요합니다. 이르기 위해서는 증상이 없다고 흡입 약물이나 경구 약제를 끊는 것이 아니라 증상 조절이 잘 되는 치료 용량을 지속적으로 사용하여 증상이 없게 잘 유지하는 것입니다. 또한, 증상 발생 시 어떻게 하는지 방법을 숙지해야 합니다. 예를 들면 천식 있는 아이가 감기 증상이 있고 밤에 쌉쌉거림이나 호흡곤란이 나타났을 때 기관지 확장제를 흡입 시켜서 숨쉬는 모습이 좋아지는지 확인하고, 계속 숨쉬기 힘들어할 때는 20분 간격으로 기관지 확장제를 흡입시킵니다. 3회 흡입을 해도 숨쉬기 힘들어하는 모습이 지속되면 응급실이나 병원을 방문해야 합니다.

추가적으로 증상조절 약제가 있는지, 최소 한 달 간 사용할 수 있는 충분한 양이 있고, 분사가 잘 되는지 확인합니다. 증상조절 약제는 기관지 확장 기능을 하는 것으로 직접 약제를 흡입하거나 스페이서나 네불라이저와 같은 흡입약제보조기구를 통해서 사용합니다. 호흡기 전염병 시기에는 네불라이저 사용은 하지 않는 것이 좋습니다. 왜냐하면 네불라이저는 약제를 작은 미세 입자로 분해해서 흡입을 하기 때문에 치료약제에 바이러스가 부착되어 주변으로 퍼지게 해서 건강한 형제자매나 보호자에게 전염시킬 수 있기 때문입니다. 어쩔 수 없이 사용 시 반드시 환기를 해야 하고, 사용 중 주변에 되도록이면 가족들이 없는 것이 좋습니다.

마지막으로 독감 예방접종을 반드시 맞아서 천식을 악화시킬 수 있는 질환을 예방하는 것도 중요합니다.

간혹 신문이나 뉴스에서 '코로나 블루'라는 말을 듣게 됩니다. 마스크 착용과 손씻기, 사회적 거리두기로 인해 호흡기 감염질환이 많이 줄어든 반면, 스트레스의 증가가 정신 질환 증가로 이어진다고 합니다. 그런데 천식의 악화 요인 중 하나가 스트레스입니다. 비대면 수업이 많아지고 아이들이 친구들과 소통할 수 있는 방법에 제한이 되는 지금과 같은 환경은 아이들도 학부모들도 스트레스가 쌓일 수 있습니다. 천식을 잘 조절하기 위해 아이와 부모가 방역 수칙을 지키면서 어떻게 스트레스를 해소할 수 있는지도 현명하게 생각해 볼 필요가 있습니다.

알레르기질환 교육콘텐츠 알아보기

2020년 알레르기질환 교육콘텐츠를 소개합니다.

2020년 센터에서는 아토피·천식 안심학교 및 유치원, 어린이집의 어린이 교육을 위해 현장에서 아이들의 눈높이에 맞게 사용할 수 있는 교육콘텐츠를 개발하였습니다. 이번 소식지에 소개할 교육콘텐츠는 유치원·어린이집 아이 대상의 「아토피 태권소년 윤이」 막대 인형극과 초등학교 고학년용 수업 프로그램입니다.

「아토피 태권소년 윤이」 인형극과 아토피피부염 바른생활 스티커 놀이

2020년 센터에서는 유치원이나 어린이집에서 아이들의 눈높이에 맞게 아토피피부염을 교육할 수 있도록 막대인형을 이용한 교육콘텐츠인 「아토피 태권소년 윤이」 인형극을 준비했습니다.

「아토피 태권소년 윤이」 인형극은 아토피피부염으로 힘들어하는 유치원 또래의 주인공이 아토피피부염을 이겨내고 친구들과 과도 사이좋게 지내는 내용의 실제 유치원이나 어린이집에서 있을 수 있는 이야기를 바탕으로 아토피피부염과 1.3.3 피부관리방법을 가르쳐주고 건강하게 생활화할 수 있도록 도움을 주는 교육용 인형극입니다.

인형극 세트에는 인형극 음원, 무대, 배경이미지, 등장인물 인형들과 인형극을 쉽게 진행할 수 있도록 시나리오를 포함한 가이드북을 포함하였고 인형극 시연 영상과 인형극 진행을 위한 설명영상도 제작하여 센터에서 뿐만 아니라 보건소에서 예방관리 교육을 할 때 쉽게 활용할 수 있도록 제작하였습니다.

하반기 센터에서는 코로나로 인한 어려운 상황에서도 방문 교육을 신청해주신 유치원이나 어린이집에 「아토피 태권소년 윤이」 인형극으로 아이들이 재미있게 아토피피부염을 알아갈 수 있도록 예방관리교육을 진행하였습니다.

「아토피 태권소년 윤이」 인형극에 관심있는 보건소에서는 센터에서 인형극 세트를 대여하여 교육에 활용할 수 있고 향후 센터에서는 지역 보건소를 중심으로 동화구연으로 예방관리 교육에 참여해주시는 자원봉사자들을 대상으로 알레르기질환에 대한 지식과 「아토피 태권소년 윤이」 인형극을 활용할 수 있는 방법을 교육함으로써 지역에서 활용할 수 있는 자원을 확대해나가고자 합니다.



인형극 인형 및 무대, 배경



인형극 시연 영상



인형극 교구 설명 영상



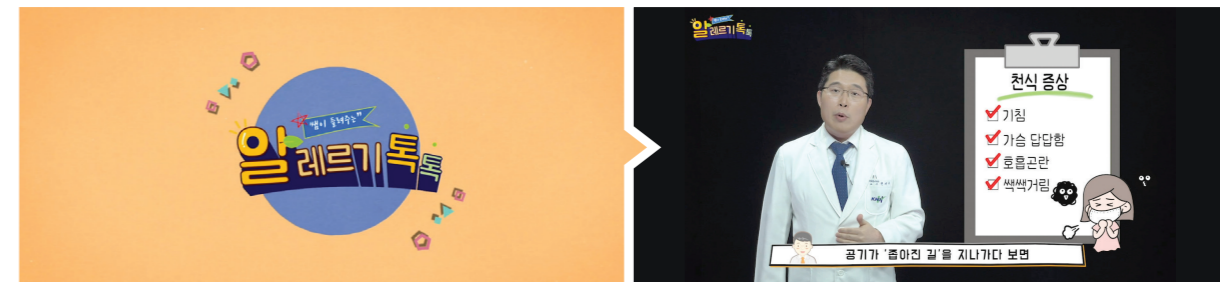
어린이 인형극 가이드북



아토피 태권소년 윤이 인형극을 본 후 아토피피부염 바른생활 스티커를 활용한 교육

「알레르기 선생님이 들려주는 알레르기 특독」영상과 알레르기 활동지 수업

지금까지 초등학교용 알레르기질환 교육콘텐츠는 학생용 표준교육프로그램을 활용하여 진행해 왔는데 학년별로 교육수준은 큰 차이를 보이지만 하나의 교육프로그램을 이용해야 하는 어려움이 있었습니다. 이에 센터에서는 저학년과 고학년의 교육수준에 맞는 교육콘텐츠 개발요구에 따라 지난해부터 초등학교 고학년용 전문의 강의영상을 제작하였습니다.



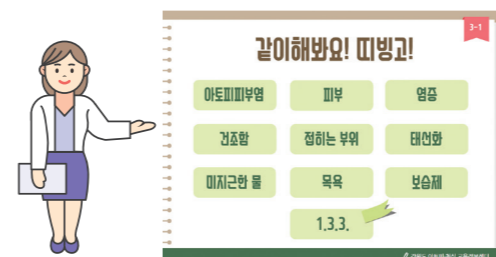
알레르기 특독 (전문 알레르기질환 강의)



전문 강의 영상 시청 후 알레르기 활동지를 통한 교육

또한 이렇게 제작한 「알레르기 선생님이 들려주는 알레르기 특독」 영상을 시청한 후 알레르기질환과 관련한 모둠 교육형식으로 활용할 수 있도록 초등학교 고학년용 수업프로그램을 구성하였습니다. 특히 “같이 해봐요 띠빙고!”는 간단한 준비물로 모든 학생들이 참여하여 영상으로 배운 알레르기질환의 핵심 내용을 반복하며 학습하는 방법으로 학생들에게 재미있고 효과적인 학습방법이었습니다. 이외에도 모둠으로 진행할 수 있는 토론수업용 활동지와 초성퀴즈, 한줄 감상평 등 수업에 활용할 수 있는 활동지들을 개발하여 알레르기질환 예방관리교육도 재미있게 참여할 수 있도록 하였습니다.

「알레르기 선생님이 들려주는 알레르기 특독」 영상은 아토피피부염, 알레르기비염, 천식, 아나필락시스 1,2편으로 구성되어 있으며 센터 유튜브채널 ‘알레르기 TV’에서 언제든지 시청할 수 있고 알레르기이야기 수업활동지는 센터 홈페이지 교육자료실에서 다운로드 받아 수업에 활용할 수 있습니다.



알레르기 활동지 띠빙고 활용방법

주제에 관한 n개의 낱말을 띠빙고 활동지에 적고 돌아가면서 가장 끝에 있는 단어를 하나씩 말합니다. 양쪽 끝에 해당하는 낱말이 있으면 활동지를 찢고 마지막 하나를 찢을 때 빙고를 외친 팀이나 개인이 승리합니다.



알레르기 활동지 초성퀴즈 활용방법

아토피 마왕을 잡아라! 애니메이션 또는 책을 본 후 학습할 수 있는 활동지입니다. 제시된 낱말의 초성을 맞추는 활동이며 맞춘 학생에게 작은 보상을 주는 것도 좋습니다.

2020년 알레르기질환 온라인 아카데미 개최

아토피·천식 예방관리사업을 담당하는 보건소 담당자 및 안심학교(유치원, 어린이집)의 담당교사는 해마다 알레르기질환에 대한 전문교육을 이수하고 사업에 참여하고 있으며 강원도 아토피·천식교육정보센터에서는 담당자들의 전문 역량 강화를 위해 알레르기질환에 대한 강의와 알레르기 응급대처방법 실습, 안심학교의 운영사례 공유 등으로 구성된 알레르기질환 아카데미를 진행해왔습니다.

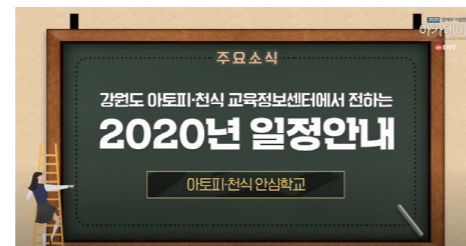
매년 오프라인으로 진행하던 아카데미를 올해는 COVID-19로 인해 온라인으로 진행했습니다. 온라인 아카데미의 프로그램은 각 센터의 알레르기 분야 교수님들의 알레르기질환 강의와 센터 교육간호사의 응급상황시 대처방법 실습시연, 유튜브 채팅창을 이용한 실시간 질문에 대한 권재우 센터장의 응답으로 진행되었습니다. 아나필락시스 응급상황에 보건교사가 에피네프린 자가주사기를 사용하도록 한 2018년 학교보건법의 개정으로 아나필락시스에 대한 학교에서의 응급대처는 해마다 관심이 커지고 있으며 아토피·천식 안심학교가 아닌 학교에서도 보건교사의 아카데미 참여가 많이 늘고 있습니다.

2020년 온라인 아카데미는 9.3(목), 9.9(수) 2회에 걸쳐 진행되었으며 보건소 등 사업담당자 31명, 안심학교 및 유치원, 어린이집 담당교사 305명, 비안심학교 교사 54명 등 총 390명이 참여하여 지난해 오프라인 교육보다 2배이상 많은 인원이 참여하는 뜻깊은 성과를 이루었습니다.

앞으로도 코로나 등의 감염병 상황에서 뿐만 아니라 강원도라는 지역적인 여건을 고려하여 오프라인교육과 함께 온라인 교육과 온라인 교육용 콘텐츠를 확대해감으로써 시간과 장소에 제한없이 알레르기질환에 대한 정확한 정보를 널리 알리는 교육 정보센터로 거듭나고자 합니다.



온라인 아카데미



센터 하반기 일정 안내



전문의 알레르기질환 강의



응급대처법 시연



실시간 Q&A



그림공모전 수상작

초등부

최우수상



김주담 황성 갑천초등학교

우수상



김에진 황성 공근초등학교

장려상



김은서 황성 공근초등학교

장려상



박한별 강릉 경포대초등학교

유치부

최우수상



박소현 철원 공립새롬어린이집

우수상



안소은 춘천 강원대학교어린이집

장려상



손수라 원주 통일어린이집

장려상



임한결 동해 무지개유치원

입선작

